



Markt 08.00 – 13.00 Uhr

Dienstag & Freitag: Neudorf

Mittwoch: Rheinhausen

Donnerstag & Samstag: Bissingheim

Speiseplan vom 12.07.2021 bis 17.07.2021

Essen I: 5,65 Euro

Schaschlikpfanne

Aus zartem Schweinefleisch. Mit Paprika und Zwiebeln. Dazu Nudeln und Pflaumen.

*****) Pute mit Kräuterpesto**

Gegrillte Putenbrust mit Kräuterpesto-Kruste, dazu Zitronentagliatelle mit Thymian und gerösteten Pinienkernen.

2 Kräuterfrikadellen

Dazu Kartoffelpüree und Kohlrabigemüse.

*****) Italienisches Wildragout**

Mit Tomaten und Kräutern. Dazu Roma-Gemüsemix (gelbe und rote Möhren, Romabohnen) und Reis.

***) Schnitzel „Mailänder Art“**

Großes Schweineschnitzel mit Tomate, Salami, Paprika und Käse überbacken, dazu Bandnudeln mit Tomatensoße.

Dessert: Portion 1,80 €

Heidelbeer-Joghurtmousse.

Dienstags

Lammfrikadellen mit Schafskäse, 1 Stück 2,00 €

Donnerstags

Reibekuchen, 1 Stück 0,85 €

VEGETARISCHES Gericht

Zucchini in Curry-Tomaten-Sauce mit Kartoffelwürfel.

Essen II: 5,15 Euro

Montag

Bohneneintopf

Dazu 1 Frikadelle.

Dienstag

Sommergemüseintopf

Karotten, Erbsen, Bohnen, Blumenkohl, alles untereinander mit Kartoffelwürfel. Dazu 1 Mettwurst.

Mittwoch

Serbische Reispfanne

Mit Gehacktem, Reis, Zwiebeln, Tomaten, Paprika. Schön herzhaft gewürzt.

Donnerstag

Kartoffelauflauf „Rheinische Art“

Mit Mettwurstscheiben, Lauch, Zwiebeln, herzhaft überbacken mit Käse.

Freitag

Spaghetti mit Hackbällchen

Bißfest gekochte Spaghetti in Öl mit Tomatenecken, Schalotten, Auberginen, Zucchini, mit einem Hauch Knoblauch, Petersilie, dazu 3 Hackbällchen.

Salatteller: Portion 5,15 €

Grüner Salat, Gurken, Möhren, Ei, Tomaten, Käse, Thunfisch oder gekochter Schinken, dazu Dressing

Schichtsalat: Portion 5,15 €

Mit Chinakohl, Sellerie, Paprika, Schinken, Dressing, Käse

Dicker Reis mit Kirschen, Portion 5,15 €

Samstag: Bio's Bohnensuppe

Nach Alfred Biolek: Mit weißen Bohnen, Ketchup, Paprika, Zwiebeln, Majoran, saurer Sahne & Wurst.
Mittlere Portion Suppe 4,60 €

ACHTUNG: Speisen mit *) kosten **6,15 €!!!** Speisen mit **) kosten **6,65 €!!!**